HET HUIS



Goed zorgen voor de ander begint bij jezelf

3 × 2 dagen
Kleine groep
Ervaringsgericht

Transformatietraject voor behandelaren

Een ervaringsgericht traject voor behandelaren die zichzelf net zo serieus nemen als hun cliënten.

Transformatietraject voor behandelaren

De mens achter de behandelaar

Je wilt bij de pijn van je cliënt kunnen blijven, in verbinding met jezelf én met de ander. Dan ontstaat er meer ruimte voor echt contact, verdieping en beweging.

Als behandelaar ben jij zelf je belangrijkste instrument. Je kennis en methodes zijn waardevol, maar de kwaliteit van het contact ontstaat ook in hoe jij aanwezig bent. Kun je bij jezelf blijven wanneer het spannend wordt? En bij de pijn van je cliënt, zonder harder te gaan werken of de verantwoordelijkheid over te nemen?

In dit ervaringsgerichte traject onderzoek je wat er in jou gebeurt en hoe jouw patronen doorwerken in de behandelkamer. Door aandacht te geven aan wat je met je meedraagt, ontstaat er meer ruimte om te voelen, te kiezen en werkelijk aanwezig te zijn.

Zo groeit niet alleen de diepgang in het contact met je cliënt, maar ook de stevigheid en rust waarmee je je werk doet.
Dit traject is voor behandelaren die hun cliënten met aandacht begeleiden en zichzelf daarin net zo serieus willen nemen.

En nu is het tijd voor jou,
de mens achter de behandelaar.





Door je eigen pijn aan te kijken en te transformeren, ontstaat er meer ruimte om aanwezig te blijven bij de pijn van de ander.

Waarom dit traject?

Therapeut zijn is mensenwerk

In je werk ontmoet je dagelijks pijn en wanhoop. Je begeleidt cliënten om te voelen en te reflecteren, terwijl je eigen reacties soms maken dat je gaat oplossen, dragen of redden. Veel behandelaren herkennen dat ze meer meenemen dan van hen is.

Kennis en methodes zijn waardevol, maar ook jouw eigen aanwezigheid doet ertoe. Jij bent immers zelf een belangrijk instrument in de behandelkamer. Door te onderzoeken wat er in jou gebeurt, ontstaat er meer ruimte om bij de ander te blijven én goed voor jezelf te zorgen.

In veel bij- en nascholingen staan methodes en interventies centraal. In dit traject onderzoek je hoe jouw eigen patronen en aanwezigheid doorwerken in het contact met je cliënt. Door je eigen pijn en reacties beter te leren kennen, ontstaat er meer ruimte om aanwezig te blijven bij de ander.

Het is niet dat je niet goed genoeg bent opgeleid. Het is dat je opleiding dit deel niet raakte.



Herken je dit?

- Je blijft na een sessie nadenken over wat je anders of beter had kunnen doen.
- Je voelt je verantwoordelijk voor de volgende stap van je cliënt.
- Je voelt veel, maar dit vele voelen put je soms ook uit.
- Je vindt het lastig om je werk aan het einde van de dag los te laten.
- Je merkt dat je harder gaat werken wanneer een cliënt vastloopt.
- Je vindt het lastig om bij de pijn van een cliënt te blijven zonder die te willen oplossen.
- Je neemt verhalen en emoties van cliënten mee naar huis.
- Je eigen gevoelens of ervaringen worden soms geraakt in het contact met een cliënt.

Waar verlang je naar?

- Je wilt met meer vertrouwen aanwezig zijn in het contact met je cliënt.
- Je wilt kunnen aansluiten bij de pijn van de ander, zonder die te hoeven dragen of oplossen.
- Je wilt vertrouwen op het proces en het tempo van je cliënt.
- Je wilt voelen wat van jou is en wat bij de ander hoort.
- Je wilt stevig blijven staan wanneer het spannend of emotioneel wordt.
- Je wilt je werk aan het einde van de dag met meer rust kunnen loslaten.
- Je wilt met meer vrijheid en plezier je vak uitoefenen.
- Je verlangt naar meer ruimte, rust en moeiteloosheid in je leven en in de behandelkamer of op de werkvloer.

Voor wie?

Dit traject is voor behandelaren en andere professionals die zichzelf willen blijven onderzoeken. Je hoeft niet vastgelopen te zijn. Misschien gaat het goed in je werk en voel je tegelijk dat er meer verdieping, rust en ruimte mogelijk is, in jezelf én in het contact met je cliënten.

Je bent bereid om niet alleen naar je cliënten te kijken, maar ook naar jezelf. Juist als het ogenschijnlijk goed gaat, maar je voelt dat er meer verdieping mogelijk is, kan dit traject bij je passen.



Vier bewegingen

Bewust worden

Je krijgt zicht op je patronen, automatische reacties en beschermingsmechanismen. Je herkent wat er in jou gebeurt wanneer je werkelijk in contact bent. Niet om alleen te analyseren, maar ook om te voelen.

Ontladen

Opgeslagen spanning en oude emoties krijgen ruimte om te bewegen. Niet alleen met inzicht, maar ook lichamelijk. Wat ooit nodig was om staande te blijven, hoeft je nu niet meer te sturen.

Aanwezig worden

Je bouwt aan een stabielere basis in jezelf. Je leert blijven bij wat je ervaart zonder het weg te redeneren of te vermijden. Niet door harder je best te doen, maar doordat er minder in de weg zit.

Belichamen

Wat je hebt vrijgemaakt, krijgt een plek in je dagelijks leven: in je werk, je relaties en de keuzes die je maakt. Je aanwezigheid wordt natuurlijker en minder inspannend.

De opbouw van het traject

Het traject bestaat uit drie tweedaagsen: zes dagen in totaal. Tussen de bijeenkomsten is er tijd om te integreren wat in beweging is gekomen.

Tweedaagse 1

Veiligheid, aanwezigheid en regulatie

Je onderzoekt hoe jouw zenuwstelsel reageert op spanning en veiligheid. Met bewustwording, aanwezigheid en ervaringsgerichte oefeningen leer je je reacties beter herkennen en ontdek je wat jou helpt om te reguleren en vertrouwen op te bouwen.

De polyvagaaltheorie geeft je een kader om reacties van het zenuwstelsel te begrijpen. Je verkent hoe oude patronen, loyaliteiten en verstrikkingen kunnen doorwerken in jezelf en in je werk.



Tweedaagse 2

Patronen doorbreken en ruimte maken

Met onder meer Internal Family Systems (IFS) onderzoek je verschillende delen van jezelf, belemmerende overtuigingen en patronen die je beperken. Je verdiept de verbinding met jezelf en onderzoekt wat eronder ligt.

In een verdiepende, ervaringsgerichte sessie werk je met jouw innerlijke delen: je kijkt ze aan en onderzoekt hoe je daarin beweging kunt brengen. Zo ontstaat ruimte om los te laten wat je niet langer dient en nieuwe mogelijkheden te ervaren.





Tweedaagse 3

Integreren, belichamen en vooruitkijken

Je brengt samen wat je hebt ontdekt en wat in beweging is gekomen. Je ervaart meer ruimte, richting en helderheid. De focus ligt op het belichamen en bekrachtigen van wat je wilt meenemen in je leven en werk.

Je richt je blik naar voren: welke richting wil je op, en wat helpt je om de verandering ook in de praktijk voelbaar te maken?



Hoe we werken

Systemic Somatic Release (SSR) is de door Het Huis Opleidingsinstituut ontwikkelde methode waarin systemisch, lichaamsgericht en energetisch werk samenkomen. Je onderzoekt niet alleen waar een blokkade vandaan komt, maar voelt ook op welke laag deze doorwerkt.

Met lichaamsbewustzijn, ademwerksessies, meditaties en voldoende reflectie momenten onderzoek je hoe patronen zijn ontstaan en hoe ze doorwerken. Niet alleen begrijpen, maar ook voelen en belichamen.

In ieder blok krijg je een persoonlijke, op jouw proces afgestemde sessie. Samen onderzoeken we wat gezien wil worden en werken we met blokkades die je belemmeren, zodat ruimte ontstaat om los te laten wat je niet langer dient en nieuwe kracht te ervaren.

"Ons werk is prachtig, maar zwaar. Dit traject is er eindelijk helemaal voor jou."

Carlijn van Welten
Co-founder Het Huis



Wat het oplevert

Als mens
meer ruimte in jezelf

Je krijgt meer bewustzijn van wat er in je lichaam gebeurt wanneer je geraakt wordt. Je krijgt zicht op patronen die je werk beïnvloeden en op momenten waarop je automatisch extra verantwoordelijkheid neemt. Zo kunnen meer rust, ruimte en stevigheid ontstaan.

In je omgeving
meer ruimte voor contact

Je leert beter bij jezelf te blijven, zodat er meer ruimte ontstaat voor echt contact en diepgang met je cliënt. Je neemt minder werk mee naar huis en kunt meer rust ervaren in je relaties.

Als professional
meer stevigheid in je werk

Je kunt bewuster kiezen hoe je reageert, helderder je grenzen bewaken en na een sessie makkelijker afronden. Je kunt vrijer aanwezig blijven bij de pijn van cliënten zonder die over te nemen. Er ontstaat meer vertrouwen in je eigen aanwezigheid.

"De combinatie van systemisch en lichaams-gericht werken heeft voor mij echt het verschil gemaakt. Ik kan nu sneller tot de kern komen, zonder te blijven hangen in het verhaal."

Sandra · behandelaar en deelnemer aan het professionals transformatietraject

Het transformatietraject voor professionals



Renske Hofman

Zes dagen in een kleine groep, met intensieve begeleiding door een team van vijf ervaren begeleiders, onder wie Renske Hofman en een GGZ-professional.

Kennisoverdracht

Presentaties over emotie-regulatie (polyvagaaltheorie), trauma en het lichaam en over delenwerk middels Internal Family Systems (IFS).

Investering

€ 3.999 exclusief btw.
Inclusief het volledige programma, *The Presence Process*, begeleiding tussen de bijeenkomsten en nazorg, lunches, koffie, thee en snacks.

Tweede editie B2

- 28 en 29 januari
- 4 en 5 maart
- 1 en 2 april 2027

Derde editie B3

- 8 en 9 april
- 20 en 21 mei
- 17 en 18 juni 2027



De locatie

Oohm, Vogelenzang

Oohm is een monumentale villa in het groen, vlak bij Haarlem.
Een prachtig landhuis midden in de natuur, met ruimte om tot rust te komen, te landen en echt aan de slag te gaan.
Geen kantoor, geen kliniek. Een plek die uitnodigt om open te zijn.



HET HUIS

Doorbreken wat  soms al generaties lang bestaat.